

Zoom 活用マニュアル

参加者用

岡山県栄養士会

Zoom 活用マニュアル（岡山県栄養士会）

参加者用

目次

注意) Zoom がまだインストールできていない場合、
「Zoom を使えるようにする（インストール）」を先に済ませてください。

1. 研修会に参加する	1
a) パソコンの場合	1
b) スマートフォンの場合	3
2. 「マイク」と「ビデオ」をオフにする	5
3. 音声が聞こえるか確認する	6
4. 名前を確認・変更する	7
5. 主催者に質問等(チャット)をする	8
6. 研修会を終える	9
Zoom を使えるようにする（インストール）	10
a) パソコンの場合	10
b) スマートフォンの場合	12

1. 研修会に参加する

a) パソコンの場合

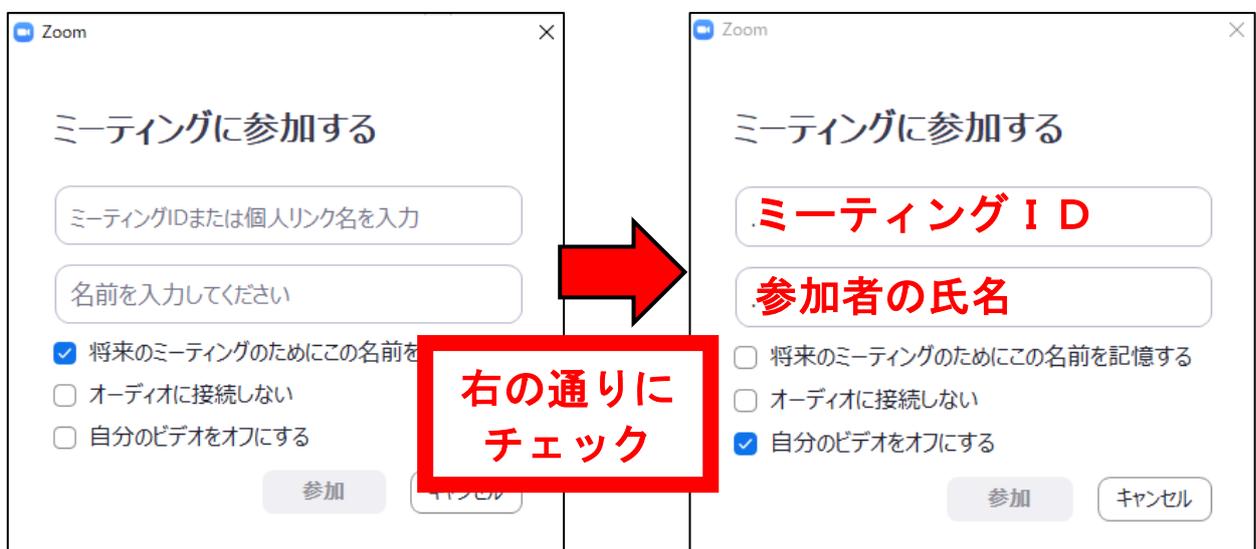
- ① 「Zoom」(下図) を開く。



- ② 「ミーティングに参加する」をクリックする。



- ③ 「ミーティングID」と「参加者の氏名」を入力し、下図の通りにチェックする。 ※「ミーティングID」は、研修会の案内に記載

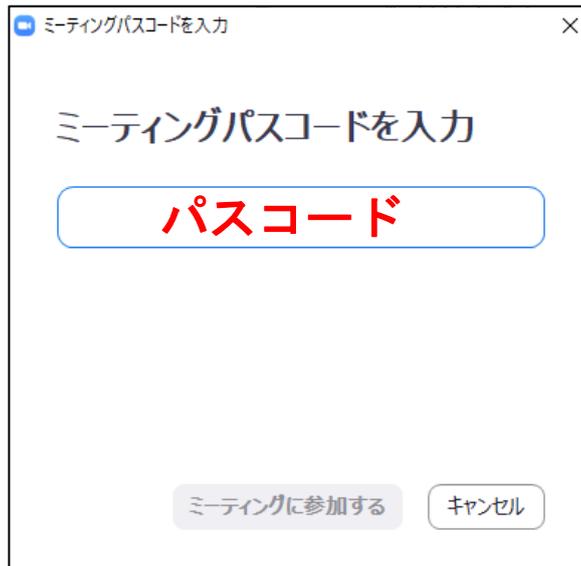


a) パソコンの場合（続き）

□ ④ 「参加」をクリックする。

□ ⑤ 「パスコード」を入力する。

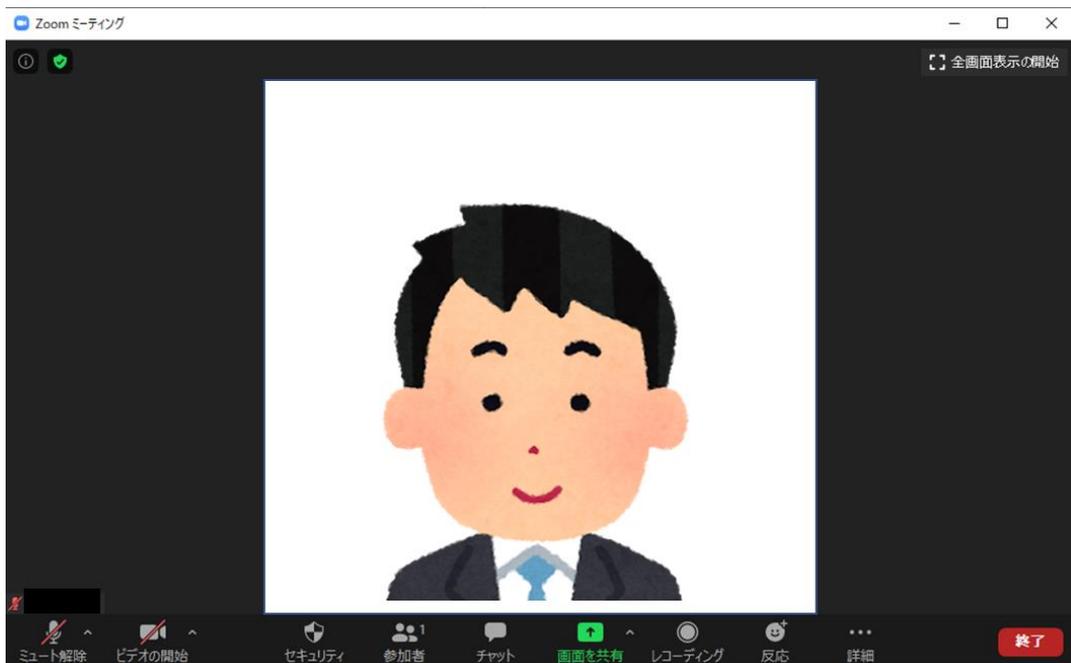
※ 「パスコード」は、研修会の案内に記載



□ ⑥ 「ミーティングに参加する」をクリックする。

□ ⑦ 主催者(ホスト)が参加を承認するまで待機する。

□ ⑧ 承認されると下図のような画面になる。



1. 研修会に参加する

a) スマートフォンの場合

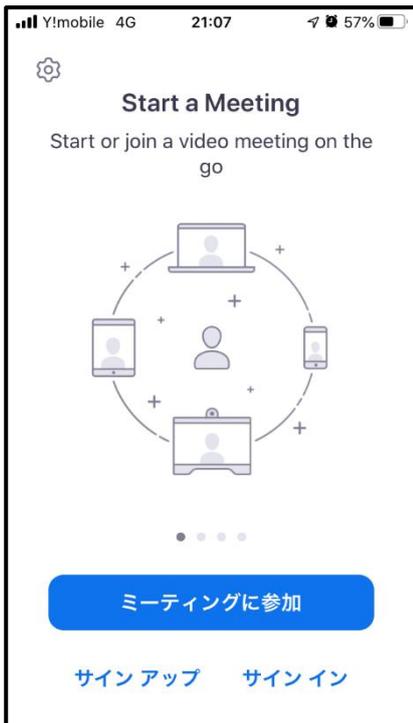
- ① 「Zoom」アプリを開く。



- ② 「ミーティングに参加」をタップ

「ミーティングID」と「参加者の氏名」を入力し、「参加」をタップ
 「パスコード」を入力し、「続行」をタップする。

※ 「ミーティングID」と「パスコード」は、研修会の案内に記載



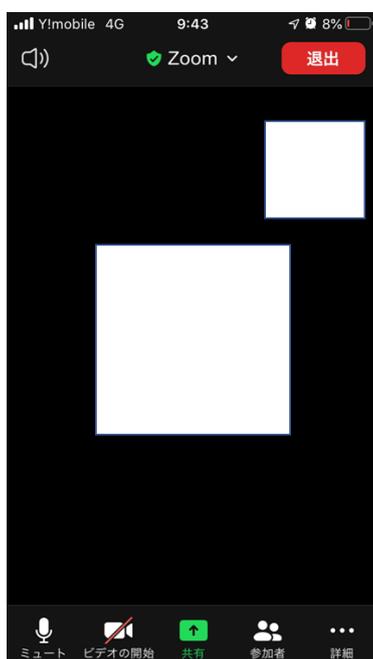
a) スマートフォンの場合 (続き)

- ③ 「ビデオなしで参加」をタップ (出てこない場合あり)

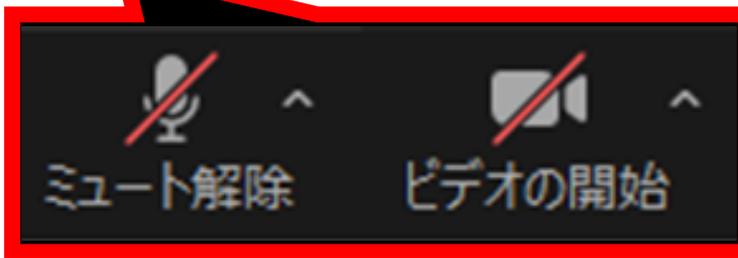
「インターネット経由で呼び出す」をタップする。(出てこない場合あり)



- ④ 主催者(ホスト)が参加を承認するまで待機する。
- ⑤ 承認されると下図のような画面になる。

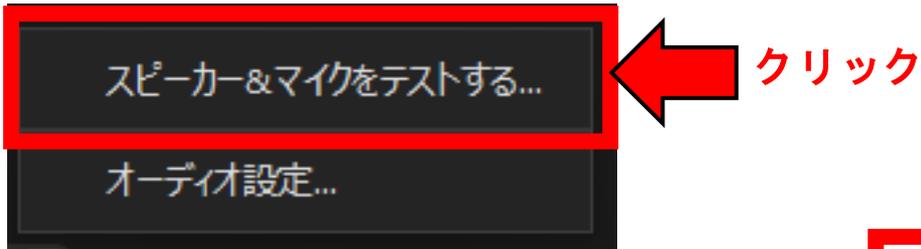


2. 画面左下の「マイク」と「ビデオ」をオフにする



左のように
斜線が
あればOK

3. 音声がか聞こえるか確認する



音が聞こえたらOK

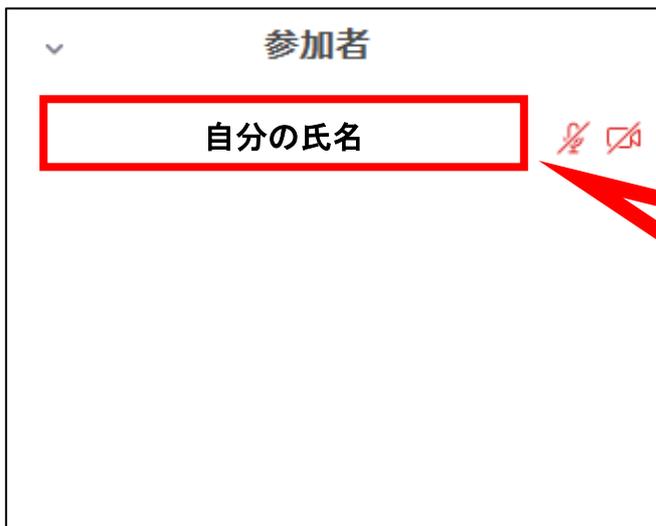
聞こえなければ、聞こえるスピーカーを選択する

4. 名前を確認・変更する

① 画面下の「参加者」をクリックする



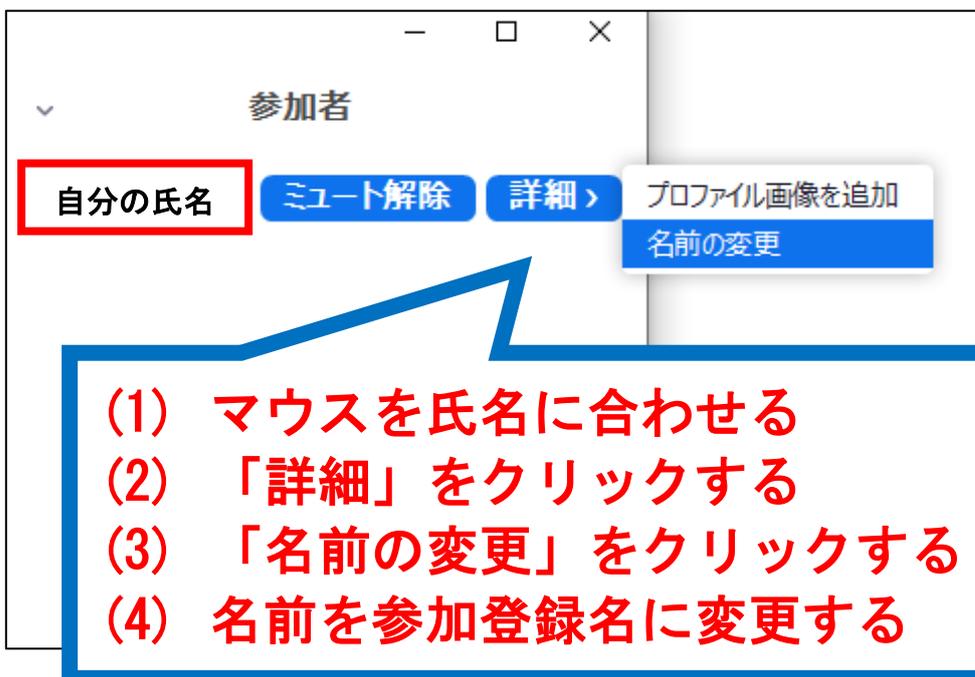
② 参加者の画面が画面右端等に出てくる。



自分の氏名が
一番上に
表示されている

③ 表示されている名前が講演会の参加登録名と同様であれば問題ない

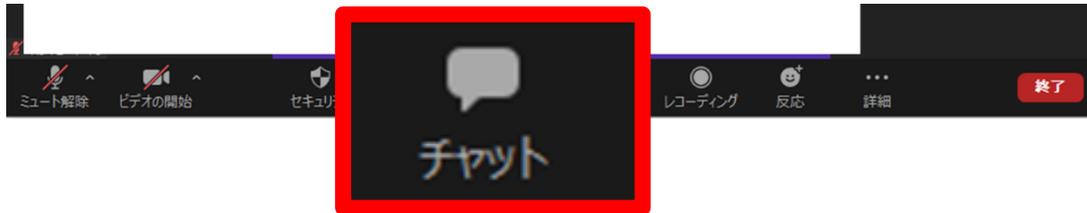
※ 表示されている名前が講演会の参加登録名と異なる場合



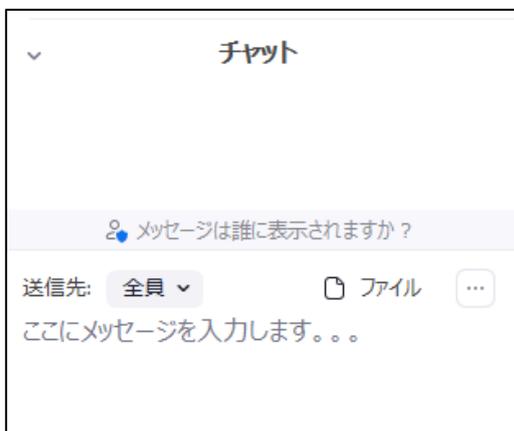
5. 主催者に質問等(チャット)をする

④ 画面下の「チャット」をクリックする

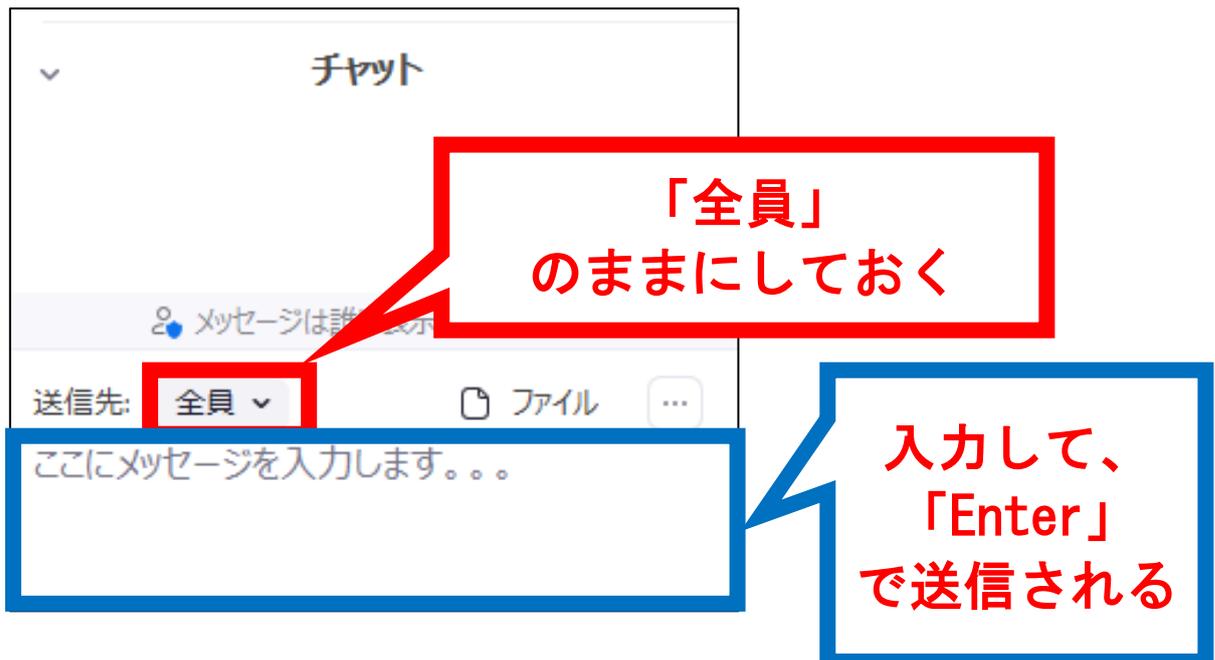
(スマートフォンの場合は「詳細」の中に「チャット」がある)



⑤ チャットの画面が画面右端等に出てくる。



⑥ 送信先を指定し、メッセージを入力する。



6. 研修会の参加を終える

- ① 画面右下の「終了」をクリック、あるいは 画面を閉じる。



- ② 「退出する」をクリックする。

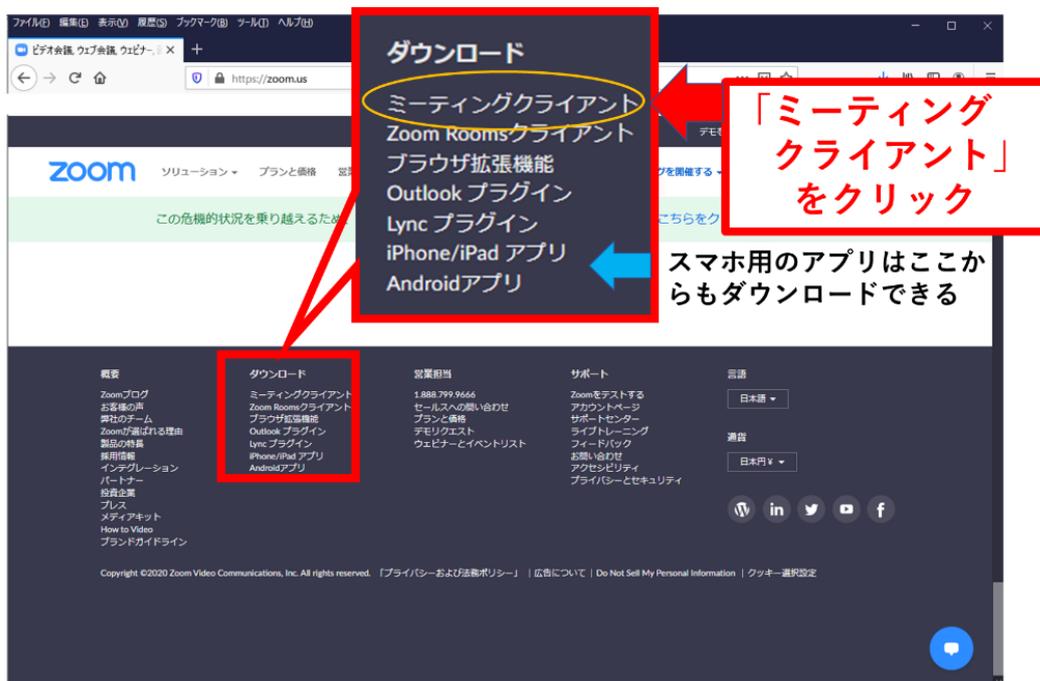
Zoom を使えるようにする（インストール）

a) パソコンの場合

- ③ <https://zoom.us> を開く。または、インターネットで「Zoom」と検索する。
- ④  のロゴが左上に表示されているページを開く。

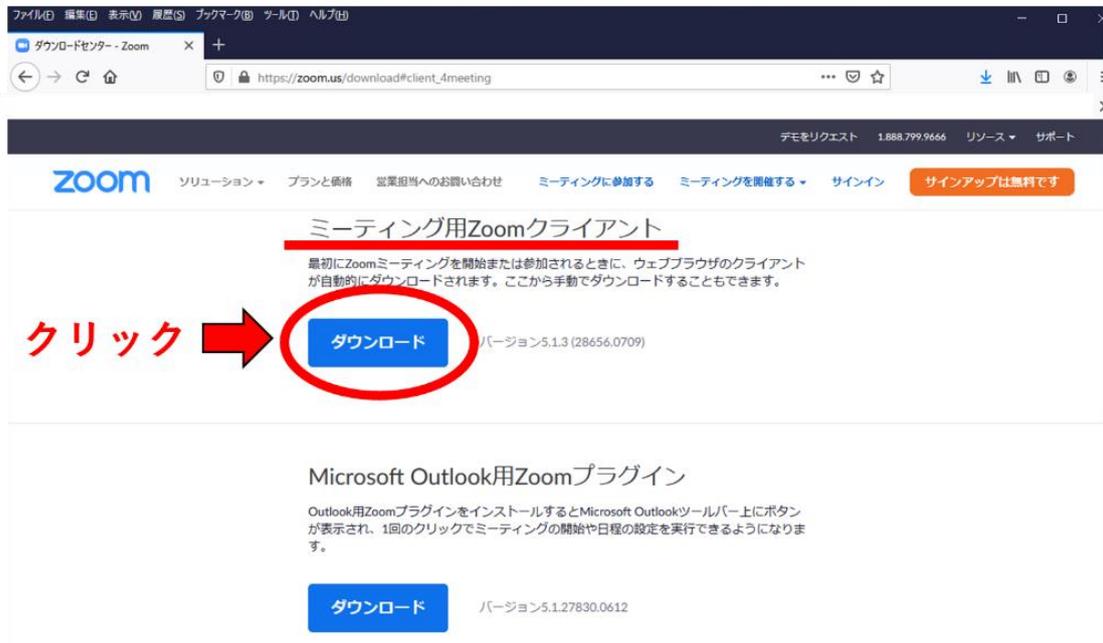


- ⑤ 画面を一番下までスクロールする。
- ⑥ 「ミーティングクライアント」をクリックする。



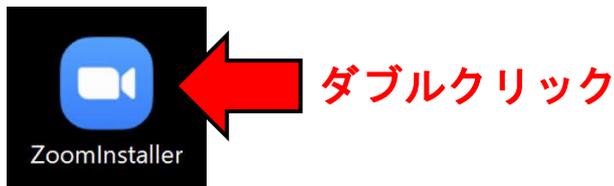
a) パソコンの場合（続き）

⑦ 「ダウンロード」をクリックする。



⑧ ダウンロードファイルを分かりやすいところに保存する。

⑨ ダウンロードした「ZoomInstaller」をダブルクリックして開く。



※ どこにダウンロードしたか分からない場合

① パソコンの画面の左下にある「スタートボタン」をクリックする。



② 「ZoomInstaller」と入力すると、検索結果として一覧に表示される。

⑩ 手順に従って「Zoom」をインストールする。

⑪ 「Zoom」が使えるようになる。



Zoom を使えるようにする（インストール）

b) スマートフォンの場合

- ① 「App Store」 あるいは 「Google Play」 を開く。



- ② 「ZOOM Cloud Meetings」 を検索する。
- ③ 「ZOOM Cloud Meetings」 を 「入手」 あるいは 「インストール」 する。
- ④ 「Zoom」 が使えるようになる。

