

平成 27 年度スポーツ栄養研修会 ～指導者のための健康栄養セミナー～

主 催：(公社) 日本栄養士会 (公社) 岡山県栄養士会 協 賛： 大塚製薬 (株)

- 日 時 平成 27 年 11 月 3 日 (火) 10:30 ～15:40
- 場 所 オルガホール 岡山市北区奉還町 1-7-7 TEL 086-256-7244
- 日 程 10:00～10:30 受付
- 10:30～10:35 開会挨拶
- 10:35～12:05 講 演「運動部所属中・高校生の体調管理について」
講 師 岡山大学大学院教育学研究科 発達支援学系
教授 医師 三村 由香里 氏
- 12:10～12:25 情報提供「水分補給について」
講 師 大塚製薬(株) 担当者
- 13:30～14:00 事例発表
「運動部所属高校生の栄養素等と食品群別摂取について」
～BDHQによる食事調査から見えるもの～
発表者 中国学園大学現代生活学部 山本 由理 氏
- 14:10～15:40 講 演 「スポーツ選手の貧血予防と栄養摂取」
講 師 日本大学文理学部体育学科
准教授 管理栄養士 松本 恵 氏
(2014 年ソチオリンピックマルチサポートスタッフ)

多数のご参加お待ちしております

お申込は下記用紙にご記入のうえ、(公社)岡山県栄養士会事務局まで FAX にて
お送りください。 **FAX 086-273-6667** **※締切 10/20 (火)**

氏名	ご所属	連絡先 TEL
	(職 種)	

お問い合わせ先：(公社)岡山県栄養士会事務局 TEL 086-273-6610