

甘くない?! 食物アレルギー

4月となり新しいスタートを切った人も多いと思います。
生活環境・食生活の変化で体調不良の人も多くなりがちな季節です。
新しい環境で食物アレルギーが発症したら・・・

食物アレルギーとは

「食物によって引き起こされる免疫反応を介して生体にとって不利益な症状が誘発される現象」をいう。

食物アレルギーの症状

全身のあらゆる臓器に症状が誘発されうるが、特に皮膚症状、粘膜症状（唇やまぶたの腫れなど）が多い。

中にはアナフィラキシーショックとなり生命の危険を伴う場合もある。

食物アレルギーの栄養指導の手引 2011 より

一般的には 食物アレルギー＝じんましん・かゆみ ぐらいに思っている人も多いのでは。
場合によっては迅速な処置を求められることもあります。

自己流の対処をしないで専門の医師の診断・処方を受けましょう。

食物アレルギーについて詳しく知りたい方は

参照

食物アレルギー研究会 <http://foodallergy.jp/>