


栄養士おススメのお店

## フレッシュベーカリー エンゼル

岡山県倉敷市水島東弥生町6-6

 0120-889174

TEL・FAX (086)448-9174

URL <http://bakery-angel.com/>

営業時間 AM7:00~PM5:00

定休日 日曜・祝日・第1土曜日



### 【お店の人のコメント】

何種類かある食パンの味をみてもらいたいです。

毎日、日替わりで違う生地を作っていて、大変な作業ではありますが、好みの食パンを目当てに来てくださるお客さんがいるので、作り続けています。

また地産地消も取り入れて、牛蒡や生姜の葉を使ったパンも作っています。

詳しいパンの種類はホームページに記載しているので、一度ご覧ください。

### 【栄養士のおすすめポイント】

お店の目印は赤い屋根。商店街通りの中国銀行水島支店さんの向かいにあります。

店の入り口には日替わりのパンの紹介があり、店内には所狭しとパンが置かれ、

食パンの味で勝負しているのがよくわかるように予約のパンが並んでいました。

その他の惣菜パンや菓子パンも、オリジナルでいっぱいです。

店の壁には、使われている材料やその効能が分かりやすく書かれており、

安心して好みのパンを購入できるようになっていました。

### 【おすすめのパン】

倉敷市 福田・連島産新ショウガの葉入り

#### ショウガパン

さっぱりとした風味とちょっぴり辛みもあります。

パンの甘みとマッチして、とてもおいしいです。

ショウガの葉には、血行促進、殺菌効果があります。

