

楽しくおいしい食事を♪

ご自宅で安心して食事ができるよう、お気軽に管理栄養士にご相談ください！



そういえば・・・
最近家族の食が細く
なったような気がするわ



父が食べ物や飲み物
が少し飲み込みにくい
みたいだ

食事について困っていることはありませんか？

治療で食事制限をして
いるので、調理の工夫
を知りたいな



食べ物の味がちょっと
分りにくいわ・・・



このような食事の作り方などもお気軽にご相談下さい！

- 便秘や下痢で困っているときの食事
- 飲み込みやすい食事、とろみのついた食事
- 歯がなくても食べやすい食事
- 塩分制限があってもおいしく食べられる食事 など

お問い合わせ

(公社)岡山県栄養士会 岡山栄養ケア・ステーション

〒703-8278 岡山市中区古京町 1-1-17

電話 086(273)6615 FAX 086(273)6667

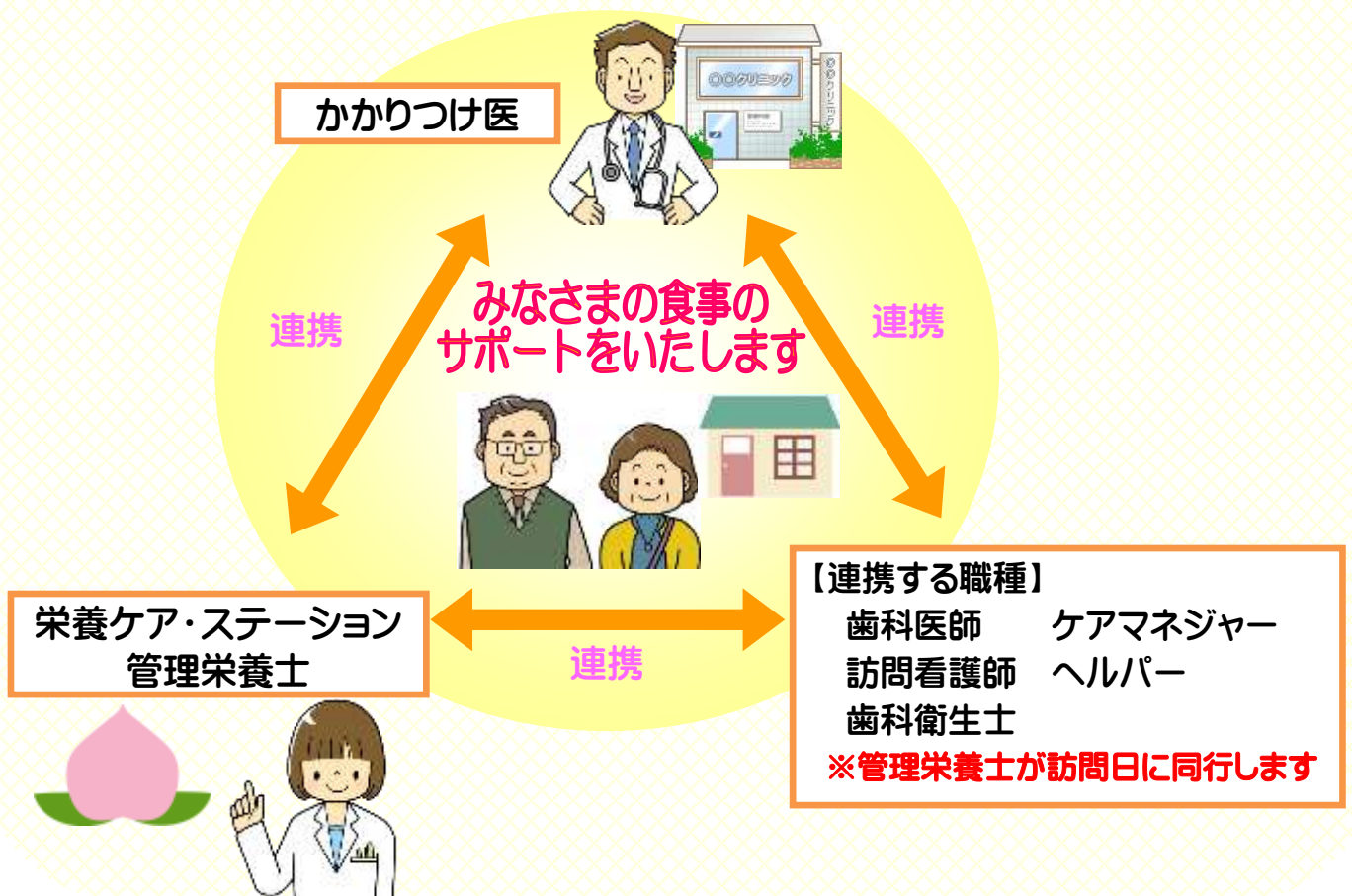
E-mail jimu@okayama-eiyo.or.jp

在宅における栄養・食生活支援のご案内

私たち公益社団法人 岡山県栄養士会は、「皆さんに食事をおいしく、楽しく召し上がっていただくことで、より充実した生活を送っていただけるよう」食生活の支援をいたします。

かかりつけの医師にご相談いただければ岡山栄養ケア・ステーションから管理栄養士が連携し、訪問日にお伺いいたします。

【在宅での栄養・食生活支援は連携しておこなっています】



■利用された患者様ご家族からのお声

●以前は母の食が細いことに悩んでいましたが、介護食の調理法などを丁寧に教えてもらってから食事量が格段に増え、今は「おいしい」と笑顔で言ってもらえてうれしいです。

●夫の食事を作っていますが、噛む力が弱くなったり胃の調子が悪くなったので煮物のようなものばかりになっていました。介護食を習いに行きたくても家で寝たきりの夫を介護しているので悩んでいました。

管理栄養士さんからやわらかく刺激の少ない料理を教えてもらい、料理の種類も増え、夫から食事のリクエストも出るようになりました。