

令和6年度岡山県栄養士会公衆衛生事業部研修会開催要領

1 目的 人口縮減、高齢化率の上昇などの社会背景がある中で、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、住民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、高齢期に至っても、健やかに心豊かに生活できる活力ある社会を実現することが必要である。

地域保健対策として、中高年層をターゲットに効果的で実効性のある健康施策を展開することは、「健康なまちづくり」を目指す上でも重要である。そこで、健康なまちづくりを実現するための中高年層に対する健康施策について学び、知識を深めることで、今後の健康施策の質の向上につなげていく。

2 目標 健康なまちづくりを実現するために必要な視点や知識を身に付け、県・市町村での健康施策立案や事業実施につなげる。また、管理栄養士・栄養士として、今後取り組むべきことを考え、共有する。

3 日時 令和6年10月7日(月) 13時30分～16時00分
(オンデマンド配信期間 令和6年10月19日(土)～11月30日(土)23時59分まで)

4 場所 ZoomによるWeb配信(配信:岡山県栄養士会事務局)

5 内容及び日程

13時00分 Web入室受付

13時30分 開会

13時35分 講演「健康なまちづくりを進めるために」

講師 筑波大学人間総合科学学術院人間総合科学研究群
教授 久野 譜也 先生

15時05分 休憩

15時10分 グループワーク

「わがまちの健康課題とその改善策について」

15時45分 共有

16時00分 閉会

6 連絡事項

- ・生涯教育認定 実務研修 【項目番号:21-109】 講義1単位
- ・オンデマンド配信は、講演のみになります。

7 申し込み方法(イベントペイ) 右記QRコードより

- ・栄養士会会員 1,000円
- ・会員外 2,000円

