

第12回 健康・スポーツ栄養勉強会・交流会

日 程：2024年8月4日(日) 10:00~11:30
(受付開始 9:45~)

場 所：岡山県生涯学習センター 4階 中研修室
岡山県岡山市北区伊島町3丁目1-1

参加条件：岡山県栄養士会会員、栄養士養成校の学生

内 容

「障がい者アスリートの栄養管理について」

講師

日本学術振興会特別研究員 PD
岡山県立大学入江康至研究室
影山 鈴美先生

今回は障がい者アスリートの特徴や栄養サポートのあり方についてお話を頂きます。

また、会全体での情報交換や意見交換等も行いますので、皆様で交流も深めていきましょう！

受講料：1,000円

※栄養士養成課程の学生(学生証持参)は500円

定 員：30名(定員になり次第、締め切りとさせていただきます)

主 催：岡山県栄養士会 健康・スポーツ栄養チーム

申し込み先：

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfmFVUqP9-ZMo8VDqA7hwMXafs66ZY2nf9gD-p21nSIRqZWcw/viewform?usp=pp_url

アクセス：●車利用

- ・ J R岡山駅西口から約 5 分
- ・ 山陽自動車道岡山 I Cから約 10 分
(岡山市立伊島小学校前を西進し、つきあたり)

※敷地内に他施設との無料駐駐車場(約 210 台)が敷地内にあります。

●バス利用

- ・ 岡電バス JR 岡山駅西口から中央病院線京山入口下車
徒歩 8 分 (所要時間約 13 分)

●徒歩

- ・ J R岡山駅西口から約 25 分 (約 1.7km)

※申し込み QR

