

令和5年度岡山県栄養士会公衆衛生事業部研修会開催要領

- 1 目的 肥満は、小児期から子ども達の心身に様々な影響を及ぼし、成人した後にも様々な疾患の原因となるため、小児期からの対策が必要である。また、幼児肥満は学童期以降の肥満につながりやすいことが明らかになっており、肥満傾向児は、幼児期から学童期に増加するため、幼児期からの対策が望まれる。

そこで、小児期の肥満の現状やリスク、乳幼児身体発育曲線の評価法や活用の仕方、予防を含む効果的な指導等について学び、知識を深める。

- 2 目標 小児肥満の現状、乳幼児身体発育曲線の活用方法や効果的なアプローチ等を乳幼児健診等での指導や食育に役立てる。また、小児期の肥満予防・改善について、管理栄養士・栄養士として今後、取り組みたいことを共有し、各市町村・各保健所管内において取組を進める。

- 3 日時 令和5年9月25日（月） 13:30 ～ 16:00
（オンデマンド配信期間 令和5年9月30日（土）～11月30日（木）23:59まで）

- 4 場所 ZoomによるWeb配信（配信：岡山県栄養士会事務局）

5 内容及び日程

13:00 Web入室受付

13:30 開会

13:35 講演 「幼児期からの肥満症予防対策」

講師 和洋女子大学 家政学部 健康栄養学科 教授 原光彦 先生

15:05 休憩

15:10 グループワーク「幼児期からの肥満症予防対策として取り組みたいこと」

15:45 各グループでの話題共有

16:00 閉会

6 連絡事項

- ・生涯教育認定 実務研修 小児栄養 【項目番号：23-115】 講義1単位
- ・オンデマンド配信は、講演のみになります。