

令和4年度岡山県栄養士会公衆衛生事業部研修会開催要領

- 1 目的 「時間栄養学」では、食べ物や栄養も食べる時間やタイミングで吸収率など効果や影響が変わることが分かっている。「時間栄養学」の科学的な特徴を学び、実際の生活・栄養指導に活用するための知識を深める。
また、災害時の栄養・食生活について、管理栄養士・栄養士としての取組について情報共有し、各自・各市町村・各保健所管内で取組を進める。
- 2 目標 仕事等により、体内時計や食生活が乱れやすい環境の中で生活する者が増えた現在、「何をどれだけ食べるか」だけでなく、「いつどのように食べるか」という時間的要素も踏まえ、科学的根拠に基づき、栄養指導や食育に役立てる。
災害時の栄養・食生活支援について、情報の把握・共有、体制づくりが進む。
- 3 日時 令和4年9月5日（月） 13：30 ～ 16：00
（オンデマンド配信期間 令和4年9月17日（土）～10月13日（木）23:59まで）
- 4 場所 Web配信（岡山県栄養士会事務局）
- 5 対象 第1部 岡山県栄養士会員（Web 先着50人、オンデマンド配信 先着200人）
第2部 岡山県内の保健所・支所、市町村に勤務する管理栄養士・栄養士
- 6 内容
13：00 Web入室受付
第1部
13：30 開会
13：35 講演 「時間栄養学に基づく健康科学を考える」
講師 早稲田大学 先進理工学部電気・情報生命工学科
教授 柴田 重信 先生
15：05 休憩
第2部
15：10 話題提供「災害時の栄養・食生活支援の備えに向けて」
～保健所管内の話し合いから～
話題提供者 美作保健所 保健課 副参事 粟井由美子
15：25 グループワーク「災害時の栄養・食生活支援の体制づくりを進めよう」
16：00 閉会
- 7 連絡事項
 - ・生涯教育認定 【項目番号：P47-104（T47-104）】（実務研修1単位）
 - ・新型コロナウイルス感染症の状況によっては、研修会を中止したり、開催方法を変更したりする場合があります。（その時は、ご連絡いたします。）