

研修会名：第8回 岡山県スポーツ栄養勉強会

日 程：2022年9月3日土曜日 13：00～14：30（受付開始 12：45～）

※開始時間が通常より異なりますのでご注意ください。

※新型コロナウイルス感染状況により勉強会の開催の有無等変更になる場合があります。facebook および岡山県栄養士会 HP に案内しますので、日程が近くなりましたら必ずご確認ください。

場 所：岡山県生涯学習センター 4階 中研修室
岡山県岡山市北区伊島町3丁目1-1

参加条件：岡山県栄養士会会員、栄養士養成校の学生

内 容

今回は、ジュニアアスリートに対する栄養サポートを中心とした下記の2つについてお話を頂きます。

会全体での情報交換や意見交換等も行い、学びを深めていきましょう。

○「ジュニアアスリートについて」

小・中・高校生、各世代における食育や、成長期における発育発達を考慮したサポートを行うことが大切となります。

概論を中心に、実際の現場での話等も交えながら進めていきます。

○「高校男子サッカー選手に対する栄養調査の結果報告」

今回は、ジュニアアスリートに対する栄養サポートのポイントを参加者の皆様との意見交換を通して考えていきます。また、高校男子サッカー選手の栄養調査から得られた知見もお話をします。

受講料：1,000円

※学生(学生証持参)は500円

定 員：30名（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

主 催：岡山県栄養士会 健康・スポーツ栄養プロジェクトチーム

申し込み先：

https://docs.google.com/forms/d/15AT8u-dm4AOIMfCrFZEU4rKmxI05DFGM_0kvzuAo7

UE/edit

持ち物：新型コロナウイルス感染予防対策として、各自マスクの着用をお願い致します。また、水分補給出来るものもご持参ください。

アクセス：●車利用

- ・JR岡山駅西口から約5分
- ・山陽自動車道岡山ICから約10分
(岡山市立伊島小学校前を西進し、つきあたり)

※敷地内に他施設との無料駐車場(約210台)が敷地内にあります。

●バス利用

- ・岡電バス JR岡山駅西口から中央病院線京山入口下車
徒歩8分(所要時間約13分)

●徒歩

- ・JR岡山駅西口から約25分(約1.7km)

※申し込みQR

