

第4回 岡山県スポーツ栄養勉強会

日 程：2021年7月31日土曜日 9：30～11：00（受付開始 9：15～）

※開催時刻が普段より、早くなっておりますのでご注意ください！

※新型コロナウイルス感染状況により勉強会の開催の有無等変更になる場合があります。facebook および岡山県栄養士会 HP に案内しますので、日程が近くなりましたら必ずご確認ください。

場 所：岡山県生涯学習センター 4階 中研修室
岡山県岡山市北区伊福町3丁目1-1

参加条件：岡山県栄養士会会員、栄養士養成校の学生

内 容：「熱中症・水分補給について」

～暑くなる夏に向けて～

今年はマスク着用により、日常生活でも熱中症の危険が高まっています。

水分補給は、熱中症予防や、健康管理、競技力低下防止に欠かせません。
水の役割や練習前・中・後の水分の摂り方について一緒に考え、スキルアップしましょう。

受講料：1,000円

※学生(学生証持参)は500円

定 員：30名（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

主 催：岡山県栄養士会 健康・スポーツ栄養プロジェクトチーム

申し込み先：<https://forms.gle/eHStxBB1kdj1BWBv9>

お申込み QR コード 



持ち物：新型コロナウイルス感染予防対策として、各自マスクの着用をお願い致します。また、水分補給出来るものもご持参ください。

アクセス：●車利用

- ・JR岡山駅西口から約5分
- ・山陽自動車道岡山ICから約10分
(岡山市立伊島小学校前を西進し、つきあたり)

※敷地内に他施設との無料駐車場(約210台)が敷地内にあります。

●バス利用

- ・岡電バス JR岡山駅西口から中央病院線京山入口下車
徒歩8分(所要時間約13分)

●徒歩

- ・JR岡山駅西口から約25分(約1.7km)

新型コロナウイルス感染予防対策：

勉強会は岡山県栄養士会の感染予防対策にそって実施します。当日までに岡山県栄養士会ホームページ→「研修会・イベントのご案内」→「研修会に参加される皆様へ～新型コロナウイルス感染予防対策について～」を熟読し、感染予防に努めて下さい。