

第3回 岡山県スポーツ栄養勉強会

日 程：2021年2月27日（土） 10:00～11:30（受付開始 9:45～）

※新型コロナウイルス感染状況により勉強会の開催の有無等変更になる場合があります。facebook および岡山県栄養士会 HP に案内しますので、日程が近くなりましたら必ずご確認ください。

場 所：岡山県生涯学習センター 情報・創作棟 4階 中研修室
岡山県岡山市北区伊島町3丁目1-1
TEL 086-251-9750

参加条件：岡山県栄養士会会員、栄養士養成校の学生

内 容：「たんぱく質について」

くらしき作陽大学 現代食文化学科 講師 影山智絵氏
（栄養士会会員 研究教育事業部所属）

基本的な知識からどのようにスポーツ栄養に活かしていくか等、実際の事例を紹介しながら講義を行います。自身の現場やスキルアップにも役立ていきましょう。

参加費：1,000円 ※学生(学生証持参)は500円

定 員：30名（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

主 催：岡山県栄養士会 健康・スポーツ栄養プロジェクトチーム

申し込み先：<https://forms.gle/ufb5xLmA5U9ySLJu9>

駐車場：敷地内にある無料駐車場をご利用ください。

注意事項：新型コロナウイルス感染予防対策として、各自マスクの着用をお願い致します。

新型コロナウイルス感染予防対策：

勉強会は岡山県栄養士会の感染予防対策にそって実施します。当日までに岡山県栄養士会ホームページ→「研修会・イベントのご案内」→「研修会に参加される皆様へ～新型コロナウイルス感染予防対策について～」を熟読し、感染予防に努めて下さい。