

勉強会メンバー募集中

# 健康・スポーツ栄養プロジェクトのご案内

初春の候、健康・スポーツ栄養プロジェクトのご案内を申し上げます。

つきましては、下記をご覧になり、**スポーツ栄養に興味のある方は、栄養ケアステーション(健康・スポーツ栄養プロジェクトチーム)への登録をお願いいたします。**たくさんのご参加をお待ちしております。

(※別紙登録用紙を岡山県栄養士会へご提出ください。)

## <目的・活動>

岡山県内のアスリート、指導者のみならず、広く一般県民へ栄養・食事管理の大切さを伝え、競技力向上、健康増進に寄与する。また勉強会や情報交換で互いに研鑽を積むと共に、**スポーツ栄養学の普及**を目指す。

## <プロジェクトの対象者>

競技力向上を目指すアスリート、指導者等  
小学生(スポーツ少年団)、中・高校生(部活動やクラブチーム)  
大学生、社会人(本格的なスポーツ・健康増進のための運動)  
壮年期・高齢期の人(健康維持のための運動)など

ぜひ一緒に岡山県のスポーツ栄養を盛り上げていきましょう!



## <ケアステーションへの登録>

岡山県栄養士会会員であり、スポーツ栄養学に興味、関心のある方(経験、資格の有無は問いません)。

すでに栄養士会関連でスポーツ栄養の現場に携わっている方は勿論のこと、今後、少しでも上記のような対象者に関わっていきたいとお考えの方は、ぜひケアステーションへの登録をお願いいたします。(別途、登録用紙参照)

### ～登録用紙提出先～

(公社)岡山県栄養士会  
〒703-8278  
岡山県岡山市中区古京町1-1-17  
FAX (086)273-6667  
**※郵送か、FAXにてご提出ください。**

問い合わせ先  
Email: jimmu@okayama-eiyo.or.jp

## <勉強会について>

プロジェクトチームの活動の一環として勉強会を開催します。

**岡山県栄養士会会員であればどなたでも参加可能です。参加費：1回1000円。**

※栄養士養成校の学生で学生証持参の場合。  
参加費：1回500円。

～勉強会の日程・内容について～



※日程や案内等は随時岡山県栄養士会HPとチームのfacebookに掲載します。

第1回 座談会  
第2回 スポーツ栄養とは?  
<次回>  
第3回 たんぱく質について  
**皆様のご参加をお待ちしてます!**  
※今後のコロナウイルス拡大により、状況によっては中止になる場合があります。

