

## 第2回 岡山県スポーツ栄養勉強会

日 程：2020年11月14日土曜日 10:00～11:30（受付開始 9:45～）

場 所：備前県民局古京庁舎 4階会議室  
岡山県岡山市中区古京町 1-1-17

参加条件：岡山県栄養士会会員、栄養士養成校の学生

内 容：「スポーツ栄養の基礎知識」

競技力向上だけでなく、自分らしくより健康に生きるためにはベースとなる体づくりがとても大切です。心身ともに整った状態を維持するためのエネルギー摂取量や食事バランスの考え方についてスキルアップしましょう。

受講料：1,000円

定 員：20名（定員になり次第、締め切りとさせていただきます）

主 催：岡山県栄養士会 健康・スポーツ栄養プロジェクトチーム

申し込み先：<https://forms.gle/JjkiSbL4ob2KeXGU8>

持ち物：新型コロナウイルス感染予防対策として、各自マスクの着用をお願い致します。また、水分補給できるものもご持参ください。

駐車場：会場の駐車場は使用できません。公共交通機関をご利用頂くか、お車でお越しの方は最寄りの有料駐車場をご利用下さい（ご不便をおかけして申し訳ありません）。

新型コロナウイルス感染予防対策：勉強会は岡山県栄養士会の感染予防対策にそって実施します。当日までに岡山県栄養士会ホームページ→「研修会・イベントのご案内」→「研修会に参加される皆様へ～新型コロナウイルス感染予防対策について～」を熟読し、感染予防に努めて下さい。