

# 食で健康長寿

～地域でつなぐ栄養管理～

参加費  
無料

要申込

日時

2020.1.26(日)

14:00～16:00 (13:00 開場)

場所

岡山労災看護専門学校

岡山市南区築港緑町1丁目10番25号

※ 岡山労災病院の駐車場を無料でご利用いただけます。



## 講演プログラム

### 14:00 開会挨拶

阿部 康二 先生 (岡山大学大学院医歯薬総合研究科 脳神経内科学教授)  
徳山 雅之 先生 (岡山県備前保健所 所長)

### 14:05 講演① 脳卒中を乗り切る栄養管理

座長：難波 洋一郎 先生 (済生会吉備病院 脳神経外科部長)  
講師：足立 吉陽 (岡山ろうさい病院 脳卒中科部長)

### 幕間① 「サルコペニア予防：たんぱく質摂取」

担当：岡山ろうさい病院 管理栄養士

### 14:45 講演② 「口から食べる」を支える

～地域で暮らすために知っておきたい3つのこと～  
座長：片岡 孝史 先生 (岡山旭東病院 理学療法士)  
講師：森元 隆行 先生 (金田病院 言語聴覚士)

### 幕間② 「サルコペニア予防：レジスタンス運動」

担当：岡山ろうさい病院 理学療法士

### 15:25 講演③ 在宅での栄養管理

～生活期を支える栄養ケア・ステーション～  
座長：鈴木 淑子 先生 (川崎医科大学総合医療センター 管理栄養士)  
講師：坂本 八千代 先生 (くらしき作陽大学食文化学部 教授)

### 15:50 閉会挨拶

三好 新一郎 (岡山ろうさい病院 院長)

## 情報提供ブース

各種資料の展示・  
配布やワンポイント  
アドバイス等を行  
います。  
皆様のお越しをお  
待ちしています。

—開場 13:00—

栄養ブース  
リハビリブース  
歯科ブース  
訪問看護ブース  
在宅介護ブース

—終了 14:00—

※ 裏面の参加申込書に必要事項を記入し、FAX でお申込みください。

<お問合せ> 岡山労災病院 医事課、経営企画課

【TEL】086-262-0131(代) 【MAIL】ijikatyou@okayamah.johas.go.jp

<主催>もも脳ネット (令和元年度幹事病院：岡山労災病院、岡村一心堂病院)、岡山県備前県民局健康福祉部・岡山県備前保健所  
<後援>岡山市、玉野市、備前市、瀬戸内市、赤磐市、和気町、吉備中央町、岡山県医師会、岡山市医師会、西大寺医師会、  
玉野市医師会、御津医師会、赤磐医師会、和気医師会、邑久医師会、北児島医師会、都窪医師会、岡山県歯科医師会、  
岡山市内歯科医師会連合会、岡山県言語聴覚士会、岡山県作業療法士会、岡山県理学療法士会、岡山県介護支援専門員協会、  
岡山県歯科衛生士会、岡山県栄養士会、岡山県看護協会、岡山県訪問看護ステーション連絡協議会、日本脳卒中協会岡山支部、  
岡山県病院協会、岡山県ソーシャルワーカー協会、NHK岡山放送局、FM岡山、RSK山陽放送、RNC西日本放送、KSB瀬戸内海放送、  
OHK岡山放送、TSCテレビせとうち、oniビジョン、山陽新聞社、朝日新聞岡山総局、毎日新聞岡山支局、読売新聞岡山支局

**FAX : 086-263-2587**

**岡山労災病院 地域医療連携室 宛**

**もも脳ネット県民フォーラム  
参加申込書**

●お電話番号

---

●ご参加者名

| 番号  | 参加者氏名<br>(ふりがな)     |
|-----|---------------------|
| (例) | 労災 太郎<br>(ろうさい たろう) |
| 1   |                     |
| 2   |                     |
| 3   |                     |
| 4   |                     |
| 5   |                     |
| 6   |                     |