

災害に備えて

食事の工夫体験講座

材料費
500円

主食からおやつまで、色々なメニューが体験・試食できる講座です。いざという時、使える食材や道具に応じて、自分や家族に合った食事の工夫に役立ちます。

パッククッキング
とは？



調理のコツは？

得意なメニューは？

準備しておく
よいものは？



先着40名

2019年9月8日(日)

10:00~14:00 (受付9:45~)

場所 岡山ふれあいセンター

2階 調理実習室

岡山市中区桑野715-2

講師 管理栄養士 勝野 訓江

持参する物 エプロン・三角巾・
手ふき・筆記用具



お申込み・お問い合わせは

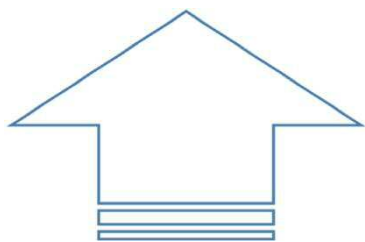
公益社団法人岡山県栄養士会 岡山市支部

TEL 086-273-6610

E-mail jim@okayama-eiyo.or.jp

FAX 086-273-6667

URL <http://okayama-eiyo.or.jp/>



FAX 086-273-6667

(公社)岡山県栄養士会

申込締切:8月20日(火)

(公社)岡山県栄養士会 岡山市支部主催講座

災害に備えて **食事の工夫体験講座**

開催日:令和元年9月8日(日)

10:00~14:00(受付9:45~)

会場:岡山ふれあいセンター2階 調理実習室

に申し込みます。

| 参加者氏名 | 年齢 | 電話番号 (日中つながる連絡先) |
|-------|----|---------------------|
| | | |
| | | |
| | | |
| | | |

※定員に達した場合にのみ、ご連絡いたします。

※材料には、牛乳・乳製品、小麦、卵等を用います。

【申し込み・問い合わせ先】
公益社団法人
岡山県栄養士会

〒703-8278
岡山市中区古京町1-1-17
TEL (086)273-6610
FAX (086)273-6667