

災害に備えて

食事の工夫体験講座

参加費
(試食代)
500円

主食からおやつまで、いろいろなメニューが試食できる講座です。いざという時、使える食材や道具に応じて、自分や家族に合った食事の工夫に役立ちます。

パッキング
とは？



得意なメニューは？

調理のコツは？

準備しておく
よいものは？



先着40名

2018年9月29日(土)

9:45~受付

10:00~14:00

場所 岡山ふれあいセンター
2階 調理実習室

岡山市中区桑野715-2

講師 管理栄養士 勝野 訓江

持参する物 筆記用具



お申込み・お問い合わせは

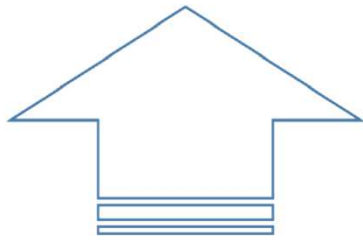
公益社団法人岡山県栄養士会

TEL 086-273-6610

E-mail jimu@okayama-eiyo.or.jp

FAX 086-273-6667

URL <http://okayama-eiyo.or.jp/>



FAX 086-273-6667

(公社)岡山県栄養士会

申込締切:9月20日(木)

(公社)岡山県栄養士会 岡山市支部主催講座

災害に備えて **食事の工夫体験講座**

開催日:平成30年9月29日(土)

10:00~14:00(受付9:45~)

会場:岡山ふれあいセンター2階 調理実習室

に申し込みます。

参加者氏名	年齢	電話番号 (日中つながる連絡先)

※定員に達した場合にのみ、ご連絡いたします。
※材料には、牛乳・乳製品、大豆、卵を 사용합니다。

【申し込み・問い合わせ先】
公益社団法人
岡山県栄養士会

〒703-8278
岡山市中区古京町1-1-17
TEL (086)273-6610
FAX (086)273-6667