

平成 29 年 11 月 30 日

会員各位

公益社団法人 岡山県栄養士会
会 長 森 恵子

スポーツ栄養研修会のご案内

時下 会員の皆さまにおかれましては益々ご健勝でご活躍のこととお慶び申し上げます。
さて、標記研修会を下記により「おかやまバイオアクティブ研究会」と共催開催致します。
ご多用中とは存じますが、ぜひご参加くださいますようお願い申し上げます。

記

1. 目的 栄養摂取と運動刺激の身体へ及ぼす併用効果として、運動選手への栄養指導による身体組成の向上効果、高齢者のアミノ酸摂取による筋肉増強効果、生活習慣病に対する健康増進効果について学ぶ。
2. 主催 おかやまバイオアクティブ研究会、(公財)岡山県産業振興財団
3. 共催 中国学園大学 (公社)岡山県栄養士会
4. 日時 平成 30 年 1 月 20 日 (土) 13:10~17:10
5. 場所 岡山ロイヤルホテル 岡山市北区絵図町 2-4 光琳の間
6. 内容 13:10~13:20 開会挨拶
13:20~14:10 講演 1 「運動選手への栄養面からのサポート事例」(仮)
中国学園大学現代生活学部人間栄養学科
准教授 真鍋芳江 氏
14:10~15:00 講演 2 「栄養食品の高齢者に対する筋肉増強効果」(仮)
味の素(株)研究開発企画部戦略・事業開発グループ
シニアマネージャー 小林久峰 氏
15:00~16:00 企業展示
16:00~17:00 講演 3 「生活習慣病やサルコペニアに対する運動と栄養の併用効果」(仮)
立命館大学スポーツ健康科学部スポーツ健康科学科
教授 家光素行 氏
7. その他
 - ・生涯教育認定研修会 スポーツ栄養 KS21-105 1 単位
認定を希望される方は、振替手数料 200 円を添えて事務局へお申込み下さい。
 - ・参加会費 無料
 - ・研修会終了後に交流会(会費制)が開催されます。よろしければご出席ください。

FAX 送信先 086 (273) 6667

「スポーツ栄養研修会」に参加を申し込みます。

締切 平成30年1月9日(火)

平成 年 月 日

(会員の方はこちらへご記入ください。)

ふりがな		会員番号	
氏名	_____		_____
事業部名	_____	連絡先電話番号	_____
		FAX 番号	_____

(会員以外の方はこちらへご記入ください。)

ふりがな	_____	○をして下さい
氏名	_____	(管理栄養士 ・ 栄養士)
連絡先住所	〒 _____	
電話番号	_____	FAX 番号 _____
これから、栄養士会から研修会等の連絡をしてもよろしいか。(諾 ・ 否)		
*頂いた住所等は、今回の研修会にのみ使いますのでご了承ください。		

備考 (質問および意見等がございましたら下記にご記入ください。)

--