

地域の食支援講演会 ～糖尿病予防を考える～

食べて

見て

聞いて

やさしく学ぶ♪♪



糖尿病ってどんな病気？
何に気をつければいいの？

2017年 **1月21日(土) 13:00～16:00** (受付 13:00～)

くらしき健康福祉プラザ

5階プラザホール

定員280名 参加費無料
要申し込み

展示

13:00～14:00

講演が始まるまで、ご自由にご覧いただけます。

講演

14:00～15:40

●倉敷市保健所からの情報提供

演題 「糖尿病と認知症の予防」

講師 香川 靖雄 教授

生活習慣改善のヒントを見つけよう！

試食

15:40～

糖尿病予防の食事のポイントを学ぼう☆



お申込方法は裏面をご覧ください。



女子栄養大学副学長兼任

栄養科学研究所長

香川靖雄 教授

日本テレビ「世界一受けたい授業」やテレビ東京「主治医が見つかる診療所」、NHK Eテレ「団塊スタイル」などの数々のテレビ番組にご出演されています。



お申込について

申込先 : 倉敷市保健所健康づくり課 電話 086-434-9868

受付時間 : 8 : 30 から 17 : 15 まで

(土・日・祝日・12月29日から1月3日を除く)

定員になり次第締め切ります。ご了承ください。

- お申込の際には、**代表者氏名、電話番号、参加人数**をお伝えください。
- 座席指定はありません。当日の受付順にご入場いただきます。
また、手荷物の管理・座席の確保は各自で行ってください。
- 募集定員に達しなかった場合、またはキャンセル等で当日空席がある場合は、開始時間到来後に先着順で入場が可能ですが、**満席の場合はお断りします**ので、ご了承ください。
- 開始時間に遅れて来られた場合、入場できないことがありますので、ご了承ください。
- 試食のみの参加はできません。ご了承ください。
- お申込いただいた方の個人情報は、適正に管理し、当講演以外の目的には利用いたしません。

会場までのアクセス

くらしき健康福祉プラザ（倉敷市保健所隣）

倉敷市笹沖180番地



バスの場合

- 倉敷駅南口③番のりば
倉敷循環線（右回り）で約13分
倉敷循環線（左回り）で約16分
↓
「葦高小学校正門」下車
徒歩約3分
- 倉敷吉岡線水島方面行きで約10分
「葦高小学校東」下車 徒歩約5分

※会場駐車場は満車となる恐れがあります。

なるべく乗り合わせ、もしくは公共交通機関でお越しください。

車の場合

倉敷駅から約10分
無料駐車場あり



問い合わせ先

倉敷市保健所 健康づくり課
食育推進係（倉敷市笹沖170番地）
TEL : (086) 434-9868

倉敷市 食育ポータル 検索

ホームページ <http://www.city.kurashiki.okayama.jp/syokuiku/>
フェイスブック : アカウント名『倉敷市 食育』
<https://www.facebook.com/kurashiki.syokuiku/>