

公益社団法人 岡山県栄養士会岡山市支部主催講座

知っとく？納得！

糖尿病予防

平成 29 年

2 月 26 日(日)

10:00~14:00(受付 9:30~)

会場

北ふれあいセンター3階 調理実習室

(岡山市北区谷万成2-6-33)

参加費

800円

(当日、受付にて申し受けます)

定員

30名

(2月15日までに、裏面申込用紙にて、電話またはファックスでお申込みください。)

※当日は、エプロン、三角巾、てふき、筆記用具を各自ご持参ください。

申込み先:(公社)岡山県栄養士会

岡山市中区古京町 1-1-17

TEL(086)273-6610

FAX(086)273-6667

【プログラム】

○調理実習

「家族で楽しむ季節の料理」

講師：岡山県栄養士会岡山市支部 管理栄養士

- ・春の花ちらし寿司
- ・菜の花の白和え
- ・若竹汁
- ・白玉といちごのあずき添え

○講演

「食べ物と血糖値のホントの話」

講師：岡山県栄養士会岡山市支部 管理栄養士



FAX 086-273-6667

(公社) 岡山県栄養士会

申し込み締め切り：2月15日(水)

岡山市支部主催

知っとく？納得！糖尿病予防

開催日：平成29年2月26日(日)
10:00~14:00(受付9:30~)

会場：北ふれあいセンター調理実習室

に申し込みます。

参加者氏名	年齢	電話番号 (日中つながる連絡先)

※ 定員を超えた場合は、ご連絡いたします。

【申し込み先】

公益社団法人
岡山県栄養士会

〒703-8278
岡山市中区古京町1-1-17
TEL (086) 273-6610
FAX (086) 273-6667