

平成 28 年度 フ ァ ー ス ト ス テ ッ プ 研 修 会

(ユニットケアマネジメント研修会) 開催要領

1. 趣 旨

介護保険施設・福祉施設における栄養管理の要は栄養マネジメントです。その対象者となる要支援・要介護高齢者や障害者等は、心身ともに個人差が大きく、特有の疾病や障害、発達などに応じた個別対応が求められています。

また、栄養マネジメントは、施設サービスの一環であり、施設ケアと一体的なものでなければなりません。

栄養マネジメントの質を高めるには、個別ケアを適切に実施するために導入されている ICF や 24 時間シートの知識や技術を習得し、施設ケアプランと栄養ケア計画を一体化したサービス内容にすることが必要不可欠です。

そこで、適切な栄養マネジメントを行う上で必要となる基本的な知識・技術を習得することを目的とし、ファーストステップ（ユニットケアマネジメント）研修会を開催します。

2. 主 催 (公社) 日本栄養士会 福祉職域事業部 中四国ブロック

3. 開催期日 ① 基礎講座 平成 29 年 1 月 7 日 (土)

② 事例演習 平成 29 年 1 月 28 日 (土) ～ 29 日 (日)

4. 開催会場 ① 基礎講座 岡山国際交流センター地階 レセプションホール
(住所：岡山市北区奉還町2-2-1 TEL：086-256-2905)

② 事例演習 わ け う かい だに 和気鶴飼谷温泉 6 階 研修室

(住所：和気郡和気町益原666-1 TEL：0869-92-9001)

5. 対 象 者 介護保険施設、福祉施設（高齢・障がい・児童）等に勤務する
管理栄養士・栄養士

6. 定 員 60名

7. 経 費 受講料15,000円（栄養士会会員割引価格12,000円）＋別途宿泊費（3食含む）15,000円
*3日間の研修費、テキスト代、修了証発行手数料2,000円を含む

8. 修了証の発行 研修会終了後、課題にされた提出内容を確認した上、修了証を発行します。

9. 申込方法 ・別紙申込書に必要事項を記入の上、寺尾幸子宛に F A X にてお申込みください。

確認後、受講の可否を F A X にて返信します。

・受講可能 F A X を受信されたら、期日までに指定の口座に受講料及び宿泊費の振込みをお願いします。

・入金を確認後、受講票を送付します。

10. 研修内容

- ・施設ケアプランと一体化した栄養ケア計画ができるようになること
- ・栄養ケア提供の経過を記録する場合にあっては、個別記録と同様に栄養ケア提供経過を記録できるようにすること
- ・経口維持を含む栄養ケア計画ができるようになること

= 基礎講座日程 =

- 9:45～ 受付
10:15～ 開会挨拶
オリエンテーション
10:30～11:30 講義1「栄養マネジメントの考え方」
11:30～12:30 昼食休憩 **(昼食は各自ご持参ください)**
12:30～14:30 講義2「24時間シートを活用した栄養ケア計画」
14:40～16:10 講義3「栄養マネジメントに活用する日常生活活動の把握と食事アセスメント」
16:10～16:30 課題(事例)と演習日程について説明
16:30 終了

※受講生は1事例を、事例演習の研修会当日に持参すること。

事例については、経口維持に関する内容を含んだものとし、必ず、基本情報(フェースシート)、24時間シート、ICFシート、栄養ケア計画書(施設サービス計画書の中に経口維持を含む栄養ケア計画を記入)の4つの書類を揃え、7部コピーして持参すること。

= 事例演習日程 =

<1日目>

- 12:30 受付:事例の提出 ★遅刻および提出物に不備があれば参加できません。
13:00 グループワーク(1グループ5～6人)
・各グループは、各々が持参した事例のフェースシート、24時間シート、ICFシート、栄養ケア計画書を各自が紹介する。その後、演習に使う1事例を選ぶ。
・選んだ事例の24時間シートを基に、ICFによるアセスメントを行い、内容を確認・訂正し、最も適切と思われる栄養ケアプランを作成して発表の準備をする。
18:30～ディナーミーティング

<2日目>

- 9:00 グループ発表 ☆進行に合わせて昼食休憩をとります。
・1日目に作成した24時間シート、ICFの何を取り上げて栄養ケア計画を作成したのか、その経緯をロールプレイング(カンファレンス形式で管理栄養士、ケアマネジャー、看護師、介護職員等)により発表をする。
・グループ全員が役割を持ち発表とすること。
★全く発表に参加しなかった受講生には修了証は授与されません。
・各グループの発表が終わるごとに、他のグループから質問、意見を受け、発表内容について討議する。
16:50 宿題として提出する事例の説明
17:00 終了

11. 講師 (公益社団法人)日本栄養士会福祉事業部理事 政安静子氏

12. 注意事項 ・定員になり次第締め切ります。(最終締め切り 平成28年12月21日)
・受講資格は、全日程、参加可能な方のみとします。
(遅刻、早退、一部欠席の方には修了証の発行はいたしません)
・演習は宿泊研修が条件となります。19時以降に演習を実施するため、数名の相部屋となります。(部屋割りは任意で決めさせていただきます)
・宿泊費には1日目の夕食、2日目の朝・昼食の食事代を含みます。
・既納の受講料・宿泊費等は、原則として返金いたしません。
・ファーストステップ(ユニットケアマネジメント)研修会は「専門研修会・中堅者研修I」の受講要件となっています。

13. 問合せ先 福祉事業部中四国ブロック委員 寺尾幸子 特別養護老人ホーム山陽寿荘
電話番号: 086-955-6655 (ファックス番号: 086-955-4440)

F A X 送 信 票

[ファックス番号：086-955-4440]

特別養護老人ホーム山陽寿荘 寺尾幸子 宛

平成 28 年度 中四国ブロック開催

ファーストステップ（ユニットケアマネジメント）研修会

参 加 申 込 書

平成 28 年 月 日

| | | | |
|-------------|------------------------|-----|------------------------------|
| ふりがな 氏 名 | | 男・女 | 所属栄養士会 会員／非会員 (会員 No) |
| 現住所 | 〒 | TEL | — — FAX — — |
| 勤務先 | | | |
| 所在地 | 〒 | TEL | — — FAX — — |
| 備考 | 施設種別 < 高齢 / 障がい / 児童 > | | |
| 修了証 発送先 | 現住所（自宅） | 勤務先 | |

参 考：中堅者研修の流れと平成 28 年度の開催予定（10 月末現在）

各ブロック開催ファーストステップ研修受講 ⇒ 期日までに課題提出

⇒中堅者研修Ⅰ＊平成 29 年 2 月 18 日・19 日（東会場：熱海）＊2 月 25 日・26 日（西会場：京都）

⇒中堅者研修Ⅱ＊平成 29 年 3 月 18 日・19 日（東会場：熱海）＊3 月 25 日・26 日（西会場：京都）

⇒中堅者研修Ⅲ-2（宿題提出） ⇒中堅者研修Ⅳ-2（宿題提出）

⇒中堅者研修Ⅲ-3（宿題提出）＊平成 28 年 11 月 19 日（西会場：大阪）

⇒中堅者研修Ⅳ-3 ＊平成 28 年 12 月 3 日・4 日（東会場：熱海）

＊平成 29 年 2 月 4 日・5 日（西会場：京都）

＊中堅者研修の詳細につきましては、日本栄養士会ホームページの「福祉事業部研修会」と
FEATURE 特集記事 6 月 30 日「福祉事業における管理栄養士の心得・・・」をご覧ください。

＊できるだけ多くの皆さんに中堅者研修の受講をお勧めいたします。