



ひとたび災害が起こると、道路の寸断、水道・電気・ガスのライフラインの遮断など、衣食住への支障が occurs。

災害時であっても、できるだけ健全な食生活が実践できるよう、適切な備蓄と限られた食品や資源をもとに食事がつくれるなど、非常時にも対応できる力を身につけことをめざした研修会を開催いたしますので、ぜひご参加ください。

「もしも」の時の食の備え

日時：平成 28 年 12 月 4 日(日)

10:00～14:00 (受付 9:30～)

会場：北ふれあいセンター調理実習室
(岡山市北区谷万成 2-6-33)

講師：岩崎 由香里先生

くらしき作陽大学食文化学部現代食文化学科講師

くらしき作陽大学は独自に「災害食コンシェルジュ」の養成を行っています。

調理実習

内容：「クリームパンネ」「カレーリゾット」「紅茶蒸しパン」

準備物：エプロン、三角巾、てふき、筆記用具

材料費：500 円 (当日、受け付けにて申し受けます)

講演「被災者一人ひとりを支える食支援」

【申し込み方法】

裏面申し込み用紙による FAX またはお電話で
(公社)岡山県栄養士会 (下記) までお申し込みください。

申し込み締め切り：11 月 18 日(金)

【申し込み・問い合わせ先】

公益社団法人

岡山県栄養士会

〒703-8278

岡山市中区古京町 1-1-17

TEL (086) 273-6610

FAX (086) 273-6667



FAX 086-273-6667

(公社) 岡山県栄養士会

岡山市支部研修会

「もしも」の時の食の備え

開催日：平成28年12月4日(日)
10:00~14:00(受付9:30~)
会場：北ふれあいセンター調理実習室

に申し込みます。

参加者氏名	年齢	電話番号 (日中つながる連絡先)

【申し込み・問い合わせ先】

公益社団法人
岡山県栄養士会

〒703-8278
岡山市中区古京町1-1-17
TEL (086) 273-6610
FAX (086) 273-6667