

平成 28 年 3 月 30 日

会 員 各 位

公益社団法人 岡山県栄養士会
勤労者支援事業部長 本多 佳代

第 1 回勤労者支援事業部 生活習慣病予防研修会のご案内

時下 益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日頃から皆様のご支援とご協力をいただきありがとうございます。

平成 28 年度、日本栄養士会勤労者支援事業部では 9 月 23 日に生涯教育研修会を神戸で開催します。また、岡山県栄養士会では 7 月から生涯教育研修会が始まります。勤労者支援事業部の皆様もぜひ受講していただき、知識を活用し、実践できるようお互いを高めていきましょう。

さてこの度、第 1 回生活習慣病予防研修会を開催いたします。生活習慣病予防について独自の研究で取り組んでおられる湯原淳良先生の講演と薬膳入り糖尿病食の試食、運動療法を学びたいと思います。また、賛助会員である（株）フーズ MH の見学会を企画いたしました。

つきましては、下記の通り開催いたしますのでぜひご参加いただきますようお願いいたします。

記

1. 日 時 平成 28 年 5 月 22（日） 10：00～17：00
2. 場 所 湯原内科医院 大会議所、小会議所
岡山市中区湊 374-3 TEL 086-277-5560
（株）フーズ MH
岡山市北区花尻みどり町 4-108 TEL 086-253-1991
3. 研修内容 【午前の部】
10：00～12：00 医学ビデオ、医学講演
講師 湯原内科医院 院長 湯原 淳良 氏
12：00～ 昼 食 「薬膳入り糖尿病食」
～雑穀米・主菜・スープ・副菜・スイーツ～
【午後の部】
13：00～14：00 運動療法：「健康体操」
講師 湯原内科医院 健康運動指導士 土橋 光雄 氏
14：00～14：30 「糖尿病全般栄養指導と給食管理のお話」を聞く会
講師 湯原内科医院 管理栄養士 平 めぐみ 氏
森植 恵子 氏
14：50～15：50 （株）フーズ MH へ移動、見学会
15：50～ 終了・伝達

4. 参加費 2,000 円（糖尿病食試食代 1,000 円を含む）当日受付にて納入ください。

※注意事項：申し込みをされた方は、当日欠席されても後日参加費をいただきます。
やむを得ず欠席をされる場合は 5月12日（木）までに本多まで連絡を
お願いします。

5. 持参物 白衣・帽子・マスク・タオル

6. 申込方法 下記申込欄に記入のうえ、切り取らずに FAX にてお申込みください。

7. 申込期日 平成 28 年 5 月 6 日（金）

8. 申込先 研修会担当 本多 佳代 問い合わせ： 携帯電話 090-4690-5576

0847-51-8701（自宅 FAX）

086-253-1992（会社フーズ MH FAX）

086-253-1991（会社フーズ MH 電話）

<お知らせ>

勤労者支援事業部の情報は日本栄養士会・岡山県栄養士会のホームページをご覧ください。

申 込 書

5/22（日）生活習慣病予防研修会に申し込みます。

記入日 平成 28 年 月 日

ふりがな 氏名	
所属事業部	
勤務先	
連絡先電話番号	

※申込多数の場合は先着順とさせていただきますが、キャンセルが出た際に連絡させていただく
ことがありますので必ず連絡先をご記入ください。