

未来の健康いっしょに考えましょう!!

～“あぶら”をうまく摂っていますか～

岡山県栄養士会岡山市支部では、「支部研修会」を下記内容で実施します。
気軽に学んで！味わって！体験して！みませんか。一般の方どなたでも参加できます。♪♪

◆日時 平成26年 9月21日(日)

9:20～14:30

◆場所 岡山ふれあいセンター2階 調理実習室

〒702-8002 岡山市中区桑野715-2

◆日程

9:20～9:30	受付
9:40	開会
9:40～10:00	料理の説明、調理実習
12:00～12:40	試食および片付け
12:40～13:00	休憩
13:00～14:00	講話 「n-3系脂肪酸を上手にとりましょう」 講師：奈良女子大学 富岡加代子先生
14:00～14:20	演習 「身近なお菓子に含まれる油について」
14:30	閉会

- ◆参加費 (主に材料費) 700円 (当日集金します)
- ◆定員 35人 (先着順)
- ◆持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、手拭
- ◆申込み 下記まで 郵送 又は FAX でお申込ください。

(公社)岡山県栄養士会 岡山市支部
 住所：〒703-8278 岡山市中区古京町1-1-17
 Fax：086-273-6667 *番号など間違えないように

◆締切り 平成26年 9月13日(土)

☆☆☆

【未来の健康いっしょに考えましょう】参加申込書

(9月21日開催/9月13日締切)

(Fax：086-273-6667まで)

ふりがな	この教室を何で 知りましたか (○をする)	知人の紹介 ・ その他()
名前		チラシを見て ・
住所		
電話番号	()	—