

## 岡山県栄養士会医療協議会 報告会及び研修会

平成 25 年 5 月 11 日

風薫る 5 月 11 日（土）三光荘アトリウムにて、岡山県栄養士会医療協議会の平成 24 年度報告会と研修会が開催されました。報告会では、坂本会長の「平成 24 年度事業報告」「平成 25 年度事業計画」に続き「糖尿病学会食事療法に関するシンポジウム報告」「循環器疾患における連携について」などがありました。午後からは、「酢入りの半固形剤を使用して」「半固形栄養食を用いた高齢者の栄養管理」と 2 題の症例報告がありました。特別講演として、講師：徳島大学糖尿病臨床・研究開発センター黒田暁生先生に「食事療法におけるカーボカウント」と題しご講演いただきました。「主食量に比例してインスリン量を増減する。これからの季節よく使う麺つゆの糖質は 100cc で 8.7g もあります。」と外食時の注意も含め、血糖値とカーボ（炭水化物）の関係、インスリンの調節方法など教えて頂きました。今後の展開、新しい情報も含め、黒田先生には再度ご講演をお願いしたいです。

文責 医療協議会 赤磐医師会病院 草谷

