

健康フェア「元気がすてき栄養展」

真庭支部 三谷雅江

この日は台風で真庭市に警報が出ていました。解除になることを見込んで準備開始です。案の定出足はポロポロ。利用者のご高齢の方が多く、栄養相談だけではなく、私たち栄養士と関わることを楽しみにして下さる方もありました。実績数は少なかったのですが、1人1人にきめ細やかな指導ができました。SATシステムの栄養指導も定着しつつあり、継続する事の大切さを実感した1日でした。

